

lkt.sz.:

BESZÁMOLÓ

TOP -5.3.1-16-VS1-2018-00010

Megvalósító szervezet:

Konzorciumi partner: Kemenes Vulkan Park, 9500 Celldömölk, Sághegyalja krt. 1.

Program megvalósításának helyszíne:

Kemenes Vulkan Park, 9500 Celldömölk, Sághegyalja krt. 1.

Program azonosítószáma:

„Helyi identitás és kohézió erősítése” TOP-5.3.1-16-VS1-2018-00010 pályázathoz kapcsolódó Vulkanóság Kult(t)úra című projekt megvalósítása.

Programelem megnevezése:

Múzeumi piknik 1. –Múzeumi tavaszi fitnessz

Megvalósítás ideje:

2019. március 16. 10:00-14:00

Résztevők száma: 235 fő jelenléti ív alapján

Szervezők száma:

Kemenes Vulkan Park csapata, 7 fő

A program célcsoportjainak bemutatása:

Az esemény során szeretnénk volna minden lehetséges korosztályt megszólítani, ezért egyes programokkal készültünk. Voltak kimondottan kisgyerekek és szüleik számára közös sportolási lehetőségek és készültünk az időseknek is. A városban élő sérült emberek számára külön terápiás foglalkozási lehetőségeket kínáltunk. A felvonultatott programok alapján elmondható, hogy az óvodás korú gyermekeken át az iskolásokig, a családok, felnőttek nyugdíjas korúak is találtak maguknak elfoglaltságot.

Projekt előzményei, indokoltsága:

(témaindoklás)

Egy kötetlen összejövetel a természetben, ahol a projektben résztvevők megismerkedhetnek egymással, megoszthatják tapasztalataikat a közösségépítő- és szabadidős programok alatt. A helyiek körében észrevehetően megnövekedett a sportok iránti érdeklődés, emiatt jó lehetőségnek tűnt a városban megtalálható sportegyesületek és sportolási lehetősége felsorakoztatása. Egy olyan esemény szervezését tűztük ki célul, ahol mindenki megtalálhatja a számára legideálisabb mozgásformát, miközben csatlakozhat egy új közösséghez.

A program előkészítése:

Az első múzeumi piknik célja volt, hogy a város lakóinak figyelmét felkeltse a helyi sportolási lehetőségek iránt, ezzel újabb közösségbe terelve őket. Hogy ez létrejöheszen, felkerestük a helyi sportegyesületeket, felhívva a figyelmet a rendezvény előnyeire. Az egyesületek visszajelzése után a helyi médián (városi tv, helyi újságok) keresztül kezdődött meg az esemény nyilvánosságra hozatala. Ezen kívül a legtöbb emberhez a közösségi médiákon keresztül jutott el az információ, ahol plakátokat, képeket osztottunk meg a figyelem felkeltése érdekében, valamint egyesével bemutattuk a résztvevő egyesületeket. A marketing tevékenységünkben hagyományos szórólapokkal is dolgoztunk, mivel célunk a város minden korosztályának megszólítása, elérése volt. Az aktív részvétel volt a cél, emiatt egy kis versenyt is szerveztünk a résztvevőknek, melynek díjazásában a helyi cukrászdák és éttermek is aktívan szerepet vállaltak.

A projekt megvalósítása:

Az alábbi táblázatban található a rendezvény programja:

Időpont	Program	Leírás
9:45 – 10:00	bemelegítés	A helyi gimnázium egyik testnevelő tanára segítségével közös bemelegítéssel indult a nap. Egyszerű mozdulatokkal átmozgathatták magukat a résztvevők.
10:00 – 10:30	néptánc	A helyi néptánc egyesület rövid bemutatót tartott, majd az érdeklődők bevonásával táncház következett.
10:30 – 11:00	akrobatikus rock and roll	A néptáncbemutatóhoz hasonlóan a rocky-sok is egy bemutatóval kezdtek, majd akik kedvet kaptak ehhez a mozgásformához, kipróbálhatták magukat.
11:00 – 12:00	jóga	Az egy órás bemutatóban lazító, stressz oldó gyakorlatokat végezhettek az érdeklődők.
12:00 – 13:00	kutyabemutató	Az érdekes bemutató két részből állt. Első felében a kutyával való mozgással, sportokkal ismerkedhettek meg a résztvevők, második felében a kedvenceink egészséges táplálásához hallhattak tippeket.
13:00 – 13:30	thaibox	A félórás bemutató során a látogatók betekintést nyerhettek a helyi egyesület edzésébe, módszereibe kedvcsinálónként.
13:30 – 14:00	zumba	A sportos programok zárásaként egy fél órás zumba következett, amelybe bárki csatlakozhatott, akinek kedve volt.

A táblázatban felsorolt programok mellett folyamatosan futó egyéb elemekkel is találkozhattak a résztvevők. Különböző standok kerültek kialakításra, ahol további sportágakkal ismerkedhettek az érdeklődők. A kézilabda egyesület workshopot tartott. Az úszó egyesület ügyességi, kreatív feladatokkal keltette fel az érdeklődést, beöltözhettek karatésnak, megismerkedhettek a nordic walking jótékony hatásaival. Az események kültéren is zajlottak, lovaglás, íjászat, airsoft.

A sportprogramok lezajlása után egy interaktív előadáson vehettek részt az érdeklődők, ahol az egészséges életmóddal kapcsolatos kérdéseikre kaphattak választ egy dietetikustól. A témához kapcsolódva hirdettünk egy egészséges ételekből készülő piknikkosár versenyt, melyet szakmai zsűri értékelt és az előadás után a díjazás is megtörtént.

A rendezvény alatt sajnos az időjárás nem tette lehetővé, hogy minden felkeresett sportegyesület részt vegyen, emiatt szerveztünk egy „esőnapot” április 20-án. A dátum választása azért erre a napra esett, mert a helyszínen került megrendezésre a VulcanRun terepakadály futó verseny és az egyéb sportok felvonultatása kiváló kísérőprogramnak minősült. Ezen a napon aláírásgyűjtés már nem volt.

A program során alkalmazott módszerek:

A rendezvény során többféle módszerrel próbáltuk bevonni a jelenlevőket a programokba. A nap első részén sportbemutatókat láthattak a jelenlevők, melyeket később ki is próbálhattak. Külön teremben kézilabda workshopot tartott a helyi egyesület utánpótlás csapata, ahol kipróbálhatták a gyerekek a kézilabda alapjait. Különböző helyszíneken az adott sportágak bemutatása történt kreatív feladatokkal. Hirdettünk egy versenyt, ahol egészséges ételek készítésére buzdítottuk a jelentkezőket, és ezzel kapcsolatban hallható volt a nap folyamán egy előadás is.

A támogatás felhasználása:

A helyi egyesületek megkeresésünk után részt vettek rendezvényünkön, a helyszínen étellel, vízzel, teával vártuk őket. Résztvételükért a jelenlevőknek családi belépőjegyet ajánlottunk fel. Az egészséges piknikkosár verseny díjaként egy receptes könyvet lehetett nyerni, valamint egy 2 személyes vacsorát az egyik helyi étterembe, azonban ezt az étterem ajánlotta fel. Különdíjként a helyi cukrászda jóvoltából egy tortát lehetett nyerni.

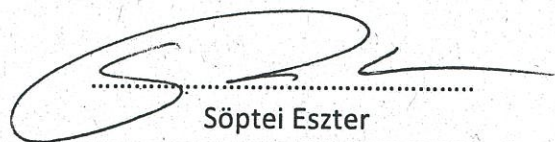
A program eredményei:

- Megerősítette a közösségi szerepvállalást.
- Megerősödött kommunikáció az intézmény és a város lakosai között.
- A közösségek tagjainak aktív bevonódása megtörtént, egymást segítve, egymással együttműködve egy olyan kohéziót teremtettek meg, amely lehetővé tett a cselekvést.
- Szabadidő aktív eltöltése megvalósult.
- Közösségi kohézió és felelősség vállalás valósult meg

A program tapasztalatai:

A visszajelzések alapján elmondhatjuk, hogy a rendezvény sikeres volt, hiszen a résztvevők megismerkedhettek a helyi lehetőségekkel, közösségekkel. Az érdeklődők aktívan részt vettek a programokon. A rendezvény megmutatta, hogy szükség van rendhagyó közösségi programokra.

Kelt: Celldömölk, 2019. április 4.



Söptei Eszter
igazgató
Kemenes Vulkan Park,
mint Konzurciumi tag



MÚZEUMI TAVASZI FITNESS (2019. MÁRCIUS 16.)
Vulkánság Kult(t)úra
TOP-5.3.1-16-VS1-2018-00010



MÚZEUMI TAVASZI FITNESS (2019. MÁRCIUS 16.)
Vulkánság Kult(t)úra
TOP-5.3.1-16-VS1-2018-00010



MÚZEUMI TAVASZI FITNESS (2019. MÁRCIUS 16.)
Vulkánság Kult(t)úra
TOP-5.3.1-16-VS1-2018-00010



MÚZEUMI TAVASZI FITNESZ (2019. MÁRCIUS 16.)
Vulkánság Kult(t)úra
TOP-5.3.1-16-VS1-2018-00010

