

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

### CELLDÖMÖLKI VÁROSI ÉS VASUTAS SPORTEGYESÜLET „SPORTTAL AZ EGÉSZSÉGÉRT KEMENESALJÁN” TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-0729 számú projekt

Befejeződött a Celledömölki Városi és Vasutas Sportegyesület Sporttal az egészségért Kemenesalján című projektje. Az egy évig tartó pályázat során olyan tevékenységeket valósított meg az egyesület közreműködő partnereivel együtt, melyek az egészséges életmódot szolgáló magatartásminták megismerésére ösztönöznek. Az egészséges életmóddal kapcsolatos előadásokon, a sportfoglalkozásokon, sportrendezvényeken, versenyeken, bajnokságokon keresztül nem csak az elmélettel foglalkoztak, de a különböző sportágakkal, helyi sportolási lehetőségekkel is megismerkedhettek a projektben résztvevők.

Az egészségügyi szakemberek által átadott ismeretek az egészség megőrzése, a betegségek megelőzése témakörében hívták fel a figyelmet arra, hogy az egészséges életmód kialakítása nem megy egyik napról a másikra, hanem egy folyamat eredményeként jön létre. A testi-lelki harmónia elérése minden korosztálynak fontos, így a legkisebbektől a legidősebb korosztályig a projekt résztvevői az egészséges táplálkozással, a mozgás, sport szerepével ismerkedhettek meg az európai uniós támogatással megvalósított projekt során.