

AZ ÚJSÁG CELLDÖMÖLKÖN INGYENES, A VIDÉKI ELŐFIZETŐKNEK HAVONTA 170 FORINT

# Új Kemesalja

XXIV. ÉVFOLYAM 06. SZÁM (558)

2012. ÁPRILIS 06.

CELLDÖMÖLK VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



- » Egy befejezetlen dal 3.
- » Új tűzvédelmi szabályok 5.
- » Lendüljünk formába! 6-7.
- » Ismét bajnok a pingpong csapat 12.

**Áldott húsvéti ünnepeket!**



**CELLKABEL INTERNET**  
Celldömölk | Kábel-teléfono

### KábelNET - MINI

- Letöltési sebesség: 3 Mbit/s
- Feltöltési sebesség: 128 Kbit/s
- Benne foglalt forgalom: 3 GB
- Benne foglalt forg.: KORlátlan (3 GB/256 Kbit)
- Csatlakozható számítógépek száma: 1
- Garantált letöltés/feltöltés sebessége: 128/64 Kbit/sec

Havidíj: **3.050 Ft**



### KábelNET - KEZDŐ

- Letöltési sebesség: 10 Mbit/s
- "Éjszakai Sztrada": 20 Mbit/s (max.)
- Feltöltési sebesség: 1 Mbit/s
- Benne foglalt forgalom: KORlátlan (100 GB/1 Mbit)
- Csatlakozható számítógépek száma: 1
- Garantált letöltés/feltöltés sebessége: 256/64 Kbit/sec

Havidíj: **4.880 Ft**



### KábelNET - ALAP

- Letöltési sebesség: 15 Mbit/s
- "Éjszakai Sztrada": 20 Mbit/s (max.)
- Feltöltési sebesség: 1 Mbit/s
- Benne foglalt forgalom: KORlátlan (200 GB/1 Mbit)
- Csatlakozható számítógépek száma: 2
- Garantált letöltés/feltöltés sebessége: 256/64 Kbit/sec
- „Csoportos kedvezménytel”: 5 712 Ft

Havidíj: **6.820 Ft**



- Díjcsomagok már 2.540 Ft-tól
- Magas rendelkezésre állás, megbízható sávszélességek
- 4 szolgáltatás, egy szolgáltató (TV, HD TV, Internet, Telefon)
- Sávszélesség akár 100 Mbit/s-ig
- Teljes körű beüzemelés



Részletes tudnivalóért keresse internetes portálunkat a [www.cellkabel.hu](http://www.cellkabel.hu) címen, illetve érdeklődjön ügyfélszolgálatunknál.  
■ Celldömölk, Kossuth u. 16. ■ Telefon: 95/423-423

# MOST EGYSZERŰ

Internet 6 hónapig csak 900 Ft\*



### \*BEKÖTÉSTŐL SZÁMÍTOTT 6 HÓNAPONÁT

Minden új, az adott címen első Internet előfizetői szerződés kötésekor, 2 év hűség aláírása mellett 6 hónap, 1 év hűség aláírása esetén 8 hónap 900 Ft/hó áron internet-kapcsolat. (MINI csomagtól felfelé!)

**CELLKABEL INTERNET**  
Celldömölk | Kábel-teléfono

[www.cellkabel.hu](http://www.cellkabel.hu)

## Az április 15-től érvényben lévő helyijáratos menetrend CELLDÖMÖLK – ALSÓSÁG – IZSÁKFA

MEGÁLLÓ	X			ISK				ISK				
<b>Vasútállomás</b>	<b>5:00</b>	<b>6:03</b>	<b>6:47</b>	–	<b>8:04</b>	<b>10:05</b>	<b>13:10</b>	<b>13:55</b>	<b>14:28</b>	<b>16:15</b>	<b>17:57</b>	<b>19:20</b>
Szt. Márton Patika	5:02	6:06	6:50	–	8:06	10:07	13:13	13:57	14:30	16:17	17:59	19:22
Vasvirág Hotel	5:03	6:08	6:52	–	8:08	10:09	13:15	13:59	14:32	16:19	18:01	19:24
Fürdő	–	–	–	–	10:11	13:17	14:01	14:34	16:21	–	–	–
Alsóság Posta	5:05	6:10	6:54	–	8:10	10:13	13:19	14:03	14:36	16:23	18:03	19:26
Templom tér	5:07	6:13	6:56	–	8:12	10:15	13:21	14:05	14:38	16:25	18:05	19:28
Temető	5:08	6:14	6:57	–	8:13	10:16	13:22	14:06	14:39	16:26	18:06	19:29
Bányatelep	5:09	6:15	6:58	–	8:14	10:17	13:23	14:07	14:40	16:27	18:08	19:30
Hegyalja	5:10	6:16	6:59	–	8:15	10:18	13:24	14:08	14:41	16:28	18:08	19:31
<b>Ság hegy forduló</b>	<b>5:11</b>	<b>6:17</b>	<b>7:00</b>	–	<b>8:16</b>	<b>10:20</b>	<b>13:26</b>	<b>14:10</b>	<b>14:42</b>	<b>16:29</b>	<b>18:10</b>	<b>19:32</b>
Alsóság Iskola	5:15	6:21	Hegyalja 7:01	–	8:20	10:24	13:30	14:15	14:47	16:34	18:15	19:37
Izsákfa buszváró	5:19	6:25	Bánya 7:02	7:00	8:24	10:28	13:35	14:19	14:51	16:38	18:19	19:41
Izsákfa Hegyalja u.	–	–	Temető 7:03	6:58	–	–	–	–	–	–	–	–
Alsóság Iskola	5:23	6:29	Templom 7:04	7:02	8:28	10:32	13:39	14:24	14:53	16:42	18:23	19:43
Alsóság Posta	5:25	6:31	7:06	7:04	8:30	10:34	13:41	14:26	14:55	16:44	18:25	19:45
Fürdő	–	–	–	–	8:32	10:36	13:43	14:28	14:57	16:46	18:27	19:47
Vasvirág Hotel	5:27	6:33	7:08	7:06	8:34	10:38	13:45	14:30	14:59	16:48	18:29	19:49
Szt. Márton Patika	5:29	6:35	7:10	7:08	8:36	10:40	13:47	14:32	15:01	16:50	18:31	19:51
<b>Vasútállomás</b>	<b>5:31</b>	<b>6:37</b>	<b>7:12</b>	<b>7:10</b>	<b>8:40</b>	<b>10:42</b>	<b>13:49</b>	<b>14:34</b>	<b>15:03</b>	<b>16:52</b>	<b>18:33</b>	<b>19:53</b>

X – Vasárnap és ünnepnapokon nem közlekedik

## Egy befejezetlen dal

Kócos, tüzes és vad ifjú koromban gyakran képzeltem, hogy állok a színpadon... Kezemben gitár, bendzsó, vagy éppen a szintetizátort bővölöm... Alattam világot jelentő deszkák recsegnek, fölöttem napkorongnyi reflektorok mosolyognak, körülöttem sejtelmes lila köd gomolyog, előttem őrlő a tömeg, mögöttem tetovált kezek püfölik az élet ritmusát...

Az álomból nem sok valósult meg, sosem lett saját zenekarom, a zenélésből annyi maradt, hogy ha kell, kísérem a gyülekezet éneklését... Viszont írtam egy dalt... Egy befejezetlen dalt... Egészen pontosan két sort egy szerelmes dalból, mellyel akkor az éppen avantgárd korszakát élő műzsám egy „halálos” szerelmi csalódás után próbált lelket önteni belém...

„Ott kezdődött minden, hogy minden véget ért...”

Hús-huszonöt év után – készülve erre a húsvéti cikkre, köszöntőre, irományra, nem is tudom, minek nevezzem... Valaki most újra a szívembe súgta ezt a dalt... Ezt a befejezetlen dalt... Ezt a két sort... Valaki, akire pontosan ráillik ez a dalszöveg-töredék... Valaki, aki meghalt, majd újra kezdte az életét... Tudom, sokan itt, ezen a ponton tovább fognak lapozni az újságban, mondván, ez már a hit, a vallás területe, ebből, köszönöm szépen, nem kérek, egyúttal kifejezve azt, hogy számukra a gyerekeknek, unokáknak vásárolt csoki nyuszikban, ismerősi, rokon körben még elmondott locsolóversekben, a tavasz ünnepében vagy éppen a kerti munkákban ki is merül húsvét ünnepe... Pedig... Ha van zene, amely mindenkinek szól, akkor ez az! Ha vannak kérdések, melyek mindenkit érintenek, akkor a halál, az élet, a halál utáni élet kérdése, azok éppen ilyenek! S ha van ünnep, amely az élet ünnepe, mindnyájunk életének legfőbb ünnepe, mondjuk így, második születésnapja lehet, akkor az pontosan az a húsvét, amikor ez a bizonyos Valaki, igen, Jézus Krisztus, feltámadt!

„Ott kezdődött minden, hogy minden véget ért...” Persze, előtte meg kellett halnia... S Ő mindent vitt magával a halálba... Kettétört álmokat, eltitkolt bűnöket, égbekiáltó igazságtalanságokat, a könyörtelen valóságot, az emberit lét céltévesztettségét, Istennélküliségét, totális csődjét, mindent... Teljes halál... Teljes sötétség... Amikor már nincs tovább... Amikor tényleg minden véget ért... „...alászállt a poklokra...” – mondjuk az Apostoli hitvallásban.

Fülemben cseng egy magyar népdal... Mindnyájan ismerjük... „Aki dudás akar lenni, pokolra kell annak menni, ott kell annak megtanulni, hogyan kell a dudát fújni...” Jézus innen hozta az élet dalát, énekét... A teljes életet... Az élet értékességét, értelmességét, szépségét... Az egyetlen élet-éneket... Amelyhez sokszor hangok sem kellenek, elég a csend... Amelynek előadásához nem kellenek reflektorok, maga a nap világít... A mesterséges füst helyett is mindent átjár a tavaszi virágillat...

Igen, Ő tudja a dalt, az életet, s szeretne bennünket is megtanítani rá! Nem kioktatni akar, nem móresre tanítani, nem is – hogy stílusos legyek – kesztyűbe dudálni...

„Ott kezdődött minden, hogy minden véget ért...” Talán most sokan arra gondolnak, hogy ez mind szép és jó, esetleg még igaz is, de a valóságos életünk ennél azért jóval nehezebb és bonyolultabb... Amikor egy fiatal, aki még előtte van az életnek, szorgalmasan tanul, járja az iskolákat, s közben arra gondol, hogy mennyivel előnyösebb helyzetben vannak a tehetősebb családokból jövő osztálytársak, jobbak az életesélyeik... Meg hogy mennyi fölösleges, nem életszagú dolgot kell megtanulni... S hogy ha éveken keresztül sikerült is megfelelni az elvárásoknak, akkor majd lehet, hogy közlik vele (vagy még azt sem...), hogy itt ebben az országban nincs rá szükség... Ha el is gondolkozik az élet értelmén, lehet hogy úgy érzi, két választása marad: a napfényesebbnek tűnő nyugaton próbálni szerencsét vagy itthon marad-

ni – tudatmódosító szerekkel vagy a virtuális világba menekülve talán könnyebb túlélni az életet... Amikor az ember idáig eljut, hogy fogok-e tudni igazán élni, vagy minden véget ért, akkor kezdődhet valami... Valami más... Valaki életre kelhet benned!

Amikor egy középkorú ember dolgozik három műszakban, minimálbérért... Vagyona nincs, csak adóssága... Amire igazán kellene, arra nincs ideje... Energiája, hite, szeretete egyre kevesebb... Pedig még gyermeket kellene nevelni, álmokat kellene megvalósítani és élni, élni, élni... És minden reggel fel kell kelni... És minden nappal meg kell küzdeni... És minden éjszakát jó lenne végigaludni... S nem gondolni erős altatókra, magas épületekre, semmibe robogó vonatokra... Amikor az ember megkérdi magától, hogy élet-e ez, vagy minden véget ért... akkor kezdődhet valami... Valami más... Valaki életre kelhet benned!

Amikor egy idős ember már csak azon dilemmázik, hogy a csekkeket fizesse be, vagy a gyógyszereket váltsa ki... Hogy megspórolt pénzét az orvosnak adja vagy a hálátlan gyerekekre költsé... Hogy öreg napjait az újság elejével kezdje, vérnyomásnövelő hírekkel, az ország helyzetével, kilátásaival, vagy a végével, ahol a gyászjelentések vannak, kik haltak már meg, ismerősök, nála fiatalabbak is... Amikor az ember visszanez az életére, és arra gondol, hogy éltem-e én egyáltalán, elértem-e valamit, volt-e értelme az életemnek és viszem-e magammal egyáltalán valahová ezeket a kérdéseket, vagy minden véget ért, ...akkor kezdődhet valami... Valami más... Valaki életre kelhet benned!

„Ott kezdődött minden, hogy minden véget ért...” Egy befejezetlen dal... Az életünk... Ezt kellene folytatni, vagy éppen újra kezdeni... Jobban figyelve magunkra... Egymásra... Az életre, annak dallamára, ritmusára, a szünetekre, a harmóniára, az összhangzatra... S persze Rá... Elfogadva mindazt, amit csak Ő tud adni... Bűnbocsánatot... Új életet... Örök életet!

»NÉMETH TAMÁS  
REFORMÁTUS LELKÉSZ



## A személyszállításról és a pavilonok építéséről döntöttek a képviselők

2012. március 27-én tartott ismét rendkívüli ülést Celldömölk Város Képviselő-testülete. Az ülésen első sorban az autóbusszal történő személyszállítással kapcsolatos egyeztetés eredményéről számolt be *Fehér László* polgármester, mely szerint a 2012. április 15-től augusztus 31-ig terjedő átmeneti időszakra a celldömölki székhelyű Kemenesalja Busz Kft. minimálisan csökkentett járatszámmal végzi majd a fenti tevékenységet. A korábbi 19 járatpárral szemben 12 járatpárral számolnak. A menetrend kialakítása során figyelembe vették az iskolába illetve munkába járást, valamint igyekeztek a járatokat a vasúti menetrendhez igazítani. Az egyeztetés a jegy- és bérletárakat is érintette, eszerint a bérletárak a továbbiakban változatlanok maradnak, míg a jegyárak a jelenlegi 135 fo-

rintról 150 forintra módosulnak. Az április 15-től érvényes autóbussz-menetrendet lapunk 2. oldalán találják, kedves olvasóink.

Korábban döntöttek a képviselők a Szentháromság téren elhelyezendő pavilonokról. Eszerint a téren négy teljesen egyforma, az önkormányzat által előírt pavilont helyeznek el, melyek közül kettő önkormányzati tulajdonú lesz. A pavilon engedélyezési terveit az önkormányzat készítteti el, illetve engedélyeztetését lebonyolítja. A pavilonok tervezett mérete 8 m<sup>2</sup>, elektromos áram, víz és szennyvíz kapcsolatához az alapközművek kiépítésre kerültek. A pavilonokban végezhető tevékenységi kör kötött, igazodnia kell a tér műemléki hangulatához, és növelnie kell a tér turisztikai hasznosítását (javasolt

tevékenységi kör pl. virág, kegytárgy, dísztárgy, újság, antikvár könyvek, könyvek, fagylatozó, tájjellegű bor, forralt bor, sült gesztenye idényjelleggel, pogácsa stb. árusítása). Az önkormányzat abban az esetben, ha a beadási határidőre több megfelelő tevékenységi kört vállaló pályázat érkezik, a pályázók között a bérleti díj nagyságára licitet tart. A pályázatok tervezett beadási határideje 2012. április 16., a tervezett szerződés-kötési határidő: 2012. május 2., a jogerős építési engedély tervezett átadási határideje: 2012. június 18. Bővebb információ a [www.celldomolk.hu](http://www.celldomolk.hu) honlapon, illetve a Polgármesteri Hivatal Műszaki Osztályán kapható.

A fentiekben kívül a pályázati lehetőségekről tárgyaltak még a képviselők.

»LA

## Fórum a Demokratikus Koalícióval

A Demokratikus Koalíció Vas megyei 2. számú választókerülete várta fórumra az érdeklődőket március 22-én, melynek vendége *Varju László* pártigazgató, országgyűlési képviselő volt.

*Lengyel László* választókerületi megbízott és *Nagy Zoltán* celldömölki csoportvezető köszöntője után a rendezvény meghívott előadója vette át a szót. Beszédében aktuálpolitikai kérdésekről szólt, valamint a DK következő időszakra vonatkozó legfontosabb célkitűzéseit, üzenetét ismertette: „A De-

demokratikus Koalíció a megalakulása óta eltelt négy hónapban világosan azt közvetítette, hogy az európai értékrendnek megfelelően kívánja Magyarország jövőjét kormányozni. A jelen helyzetben azt kell, hogy mondjuk, hogy Orbán Viktor rendszere utáni világról kell beszélni, mert a jelenlegi ebben a formában az ország számára tévút. Ezért a DK rendszerellenzéki pártként elutasítja mindazt, ami jelenleg történik és mi egy együttműködést ajánlunk a demokratikus ellenzék szá-

mára, hogy Magyarországot újraépíthessük.” *Varju László* elmondta, számos olyan település van, ahol a helyi együttműködések jó példát mutatnak az ország számára, majd folytatta: ilyen Celldömölk is. A párt céljainak megvalósítását helyi szintre lebontva az igazgató kiemelte: mint mindenhol, városunkban is számítanak a civil közösségek által az együttműködés megvalósítására, és demokratikus összefogásra. A lakosság részéről a fórumon jelenlevők megfogalmazhatták észrevételeiket, és kérdéseket intézhettek a pártigazgatóhoz.

»REINER ANITA

## Anyakönyvi hírek

**Celldömölk Születés:** Horváth Ferenc Sándor és Szente Veronika leánya: Flóra Franciska, Sebestyén Gergely és Szarka Csilla fia: Bence Ferenc, Magyarósi Zoltán Krisztián és Tóth Valentina fia: Nimród, Árvai Zoltán és Révész Renáta leánya: Adél Zsófia, Nagy Péter és Bincics Katalin fia: Sándor, Soós Gábor és Somogyi Judit fia: Bence. **Halálozás:** Szabó Károlyné sz. Sallér Ilona, Molnár István, Törkenczi István, Bodnár Zoltán, Horváth Kálmán József, Lukács Józsefné sz. Csiszár Anna, Gulyás Gábor Lajos, Bárdossy Lászlóné sz. Kiss Irén Piroska, Nagy Sándorné sz. Császár Ilona, Törkenczi Sándor Józsefné sz. Farkas Éva Erzsébet, dr. Szabó-Kozár János, Dala Sándor, Farkas Józsefné sz. Lukács Jolán,

Varga Gyuláné sz. Bóbits Rozália, Varga Jenőné sz. Gujdi Erzsébet, Balázs Gyula Mihály, Kassai Józsefné sz. Nagy Mária, Németh Vince István, Ferenczy Lajos, Göcsei Csaba János, Németh Imréné sz. Kovács Róza, Paluska Gyula, Kovács Sándorné sz. Németh Julianna, Molnár Jenő László, Maár Pálné sz. Varga Etelka. **Mersevát Születés:** Hajba Tibor és Zsömlye Katalin leánya: Zoé.

**Egyházashetye Születés:** Embersics László és Markos Adrienn fia: Valentin. **Halálozás:** Varga Imréné sz.: Németh Rozália.

**Jánosháza Születés:** Horváth Attila és Albert Veronika leánya: Anna, Molnár Imre és Kelemen Katalin fia: Gergő.

**Kemenesmihályfa Halálozás:** Herenkovits István Miklósné sz. Molnár Rozália, Sipos Csaba és Kiss Lilla fia: Jordán.

**Kemenessömjén Halálozás:** Szakál La-

josné sz. Kovács Róza, Sárközi István, Kovács István.

**Kemenesmagasi Halálozás:** Gulyás Ferencné sz. Gécs Karolina, Dénes József. **Kenyeri Születés:** Vekszli András Péter és Vajda Bernadett leánya: Dorka, Császár Imre és Szabó Nikolett leánya: Kinga. **Halálozás:** Imre István.

**Nagysimonyi Halálozás:** Pozsgai Sándor, Nagy Imre.

**Nemeskocs Születés:** Szuh László és Herczeg Judit Erika fia: Dávid.

**Ostffyasszonyfa Születés:** Niczki Attila és Mátis Zsuzsanna fia: András, Kovács József és Szőke Róza Tímea fia: József. **Halálozás:** Bóka Károlyné sz. Tüske Mária. Módos Pálné sz. Szár Margit.

**Pápoc Halálozás:** Kozma Ferencné sz. Németh Margit.

**Szergény Halálozás:** Molnár Gyuláné sz. Molnár Eszter.

## Lehet a folyosón virág, de csak engedéllyel!

A közelmúltban számos hír röppent fel a társasházak tűzvédelmére és annak ellenőrzésére vonatkozóan. A BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság közleménye alapján lehetnek cserepes virágok az emeletes házak folyosóin, de csakis abban az esetben, ha a területileg illetékes tűzvédelmi hatóság engedélyezte.

A sajtóban, több helyen drákói szigorúként emlegetik a szabályzatot, miszerint komoly bírságra számíthatnak azok a társasházi lakók, akik engedély nélkül növényvel vagy egyéb éghető anyaggal torlaszolják el a menekülési utakat, azaz a folyosókat. A lépcsőházak tűzvédelmével kapcsolatos félreértések tisztázása érdekében a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság nemrégiben egy közleményt jelentetett meg, mely internetes honlapjukon, a [www.katasztrofavedelem.hu](http://www.katasztrofavedelem.hu) oldalon mindenki számára elérhető. Ennek alapján összefoglaljuk, mit lehet és mit nem a társasházakban.

A lépcsőházak közlekedőfolyosói tűzvédelmi szempontból kiemelt szerepet bírnak, hiszen egy esetleges tűz esetén, ezeken a tereken keresztül menekülhetnek ki a veszélyeztetett térből az épületben tartózkodók. A tűzvédelmi előírásokat az Országos Tűzvédelmi Szabályzatról szóló belügyminisztériumi rendelet, röviden az OTSZ tartalmazza. A szabályzat úgy rendelkezik, hogy a menekülési útvonalak szakértők által meghatározott minimális szélességét leszűkíteni nem lehet, továbbá a közlekedőn éghető anyag tárolása, burkolat elhelyezése kizárólag a tűzvédelmi hatóság engedélyével történhet. A rendelet egyébként nem új keletű dolog, csak a vizsgálat módjában várható változás a közeljövőben. A korlátozás a megelőzést szolgálja, hiszen tűz esetén a füsttel teli lépcsőházban nehezebbé válik a tájékozódás. A közlekedőn hagyott tárgyak – kerékpárok, babakocsik, bútorok – nemcsak a menekülést, hanem a tűzoltóság embereinek munkáját is nehezítik. A la-

kások ajtaja előtt vagy a folyosókon elhelyezett védőrács szintén számos kérdést vetett fel. A vagyonvédelmi rácsok nem ütköznek egyértelműen tűzvédelmi előírásba, azonban sok esetben a rács gondot okozhat a mentőakció során.

A tűzvédelem szakemberei a közeljövőben ellenőrzéseket tartanak a társasházakban. Egy-egy ellenőrzés során azt vizsgálják, hogy a lépcsőházban vannak-e kihelyezve éghető anyagok, közlekedést akadályozó tárgyak, illetve, hogy tűz esetén a lakók biztonságosan tudják-e hagyni az ingatlant a menekülő útvonalakon. A zéró tolerancia a katasztrófavédelemnél is életbe lépett. A szabálysértő lakókat akár több százezer forint bírsággal is sújthatják, amennyiben engedély nélkül cserepes virágokkal és lomokkal zárják el a tűzvédelmi utakat. Érdemes tehát nyomon követni a lépcsőházak tűzvédelmi előírásait, hiszen szabálytalanság esetén nem lehet megúszni a bírságot.

»VAJDA ZSUZSA

## Folytatódik a környezeti nevelés

A fenntartható életmódot és az ehhez kapcsolódó viselkedésmintákat ösztönző kampány második állomásához érkezett a Városi Általános Iskola. A KEOP-6.1.0/A/11-2011-0054 azonosítószámú projekt keretében megvalósuló rendezvény első programpontjára februárban került sor a negyedikesek bevonásával. Március 7-én az ötödik osztályosok részvételével zajlott a környezettudatos szemléletformáló sorozat, mely 86 felső tagozatos tanulót mozgósított. A program részeként előadást hallhattak az iskolások, a felelős fogyasztói magatartás és az energiatakarékos gazdálkodás témakörében. Az előadók arra keresték a választ, hogy mit lehet tenni a megelőzés érdekében, ugyanakkor nagy hangsúlyt fektettek a helytelen fogyasztói szokások ismertetésére is a Föld klímájára vo-

natkozóan. Az előadást követően bioélelmiszereket és gyümölcsöket fo-



gaszthattak a gyerekek. Ezután, a 4. évfolyamosokhoz hasonlóan, ők is kitöltötték az ökolábnyom-tesztet, amely megmutatta, hogy családjaik mennyire folytatnak környezettudatos életvitelt. A diákok megszerzett ismereteiket csoportfoglalkozások keretében kamatoztathatták, rejtvényt fejtek, tuda-

tos vásárlást terveztek vagy természetes anyagok felhasználásával ökofalut modelleztek. A fenntartható településmodellek építése során a megújuló energiaforrások minél nagyobb arányú bevonására törekedtek a tanulók, hiszen az ökofalvak lényege éppen a környezeti elemek „idomításában” rejlik. A projektsorozat első és második fordulójában résztvevő diákok rajz- és ötletpályázaton adhattak számot tudásukról, az elkészült alkotások díjazására is sor került. A legjobb pályamunkák készítői társasjátékot, könyvet, gyümölcskosarat vagy rajzeszközt kaptak ajándékba.

»VZS



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)  
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap lárofinanszírozásával valósul meg.

# Lendüljünk formába!

## Sportolási lehetőségek tavaszra

Az aktív feltöltődés egyik legjobb módszere a testmozgás. A tavasz beköszöntével újratöltődünk energiával, és egyre könnyebben barátkozunk meg a rendszeres sportolással. Nemcsak a testünk, hanem a lehetőségek is fellendülnek a jó idő beköszöntével. A teljesség igénye nélkül utánajártunk, milyen alternatívák adódnak városunkban a szabadidő és a sport összekapcsolására.



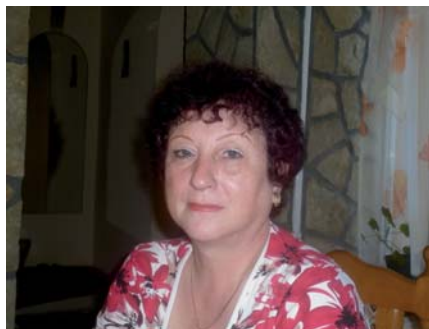
A tavaszi fáradtság leküzdésében számos mozgásforma segíthet, nézzük milyen sportfoglalkozások működnek a KMKK-ban. A mozgás örömet szolgálja az alakformáló torna, a gerinctréning és a dinamikus jóga is. A keddi és csütörtöki órákon *Kölnendorfer Renáta* aerobic-edző, gerinctréner és dinamikus jógaoktató lendíti formába a mozgásra vágyókat. Az órák hangulatosak és változatosak, mindig tartalmaznak új gyakorlatokat.

Az **alakformáló** órákon a hangsúly a különböző női vonalak formálására tevődik, de a gerinctartó izomcsoportok egészségének megőrzése is megfelelő hangsúlyt kap. A cél eléréséhez a saját testsúly mellett a gyakorlatok során eszközként használhatóak szalagok, súlyzók, soft-ballok.

A civilizált ülő életmódból adódó gerincpanaszok megelőzésére, megszüntetésére szolgáló torna a **gerinctréning**.

Alapvető célja a testtudat-fejlesztés, és a gerinc ízületeinek alapos átmozgatása, a gerinc működésében résztvevő izmok erősítése, nyújtása, melynek köszönhetően komoly fizikai terhelést kap a törzsizomzat, a far- illetve vállizmok. Remek izomfejlesztő, karcsúsító, vitalizáló edzésnek bizonyul a dinamikus jóga. „Az emberek többségének, ha a jógára gondol, két kép ugrik be, a két véglet: vagy azt gondolják, hogy ez egy végtelenül csendes, nyugodt, már-már unalmas meditálgatás, vagy azt, hogy gumiember módjára, akrobatikus gyakorlatok egymásutánja” – mondja *Kölnendorfer Renáta*. „A jóga gyakorlatai nem csak különlegesen és szépek, de rendkívül sokoldalúan terhelik a mozgásrendszert. Míg az egyik izomcsoport keményen küzd, ugyanazon gyakorlat közben a másik jólesően és hatékonyan nyúlik. Amit erősíteni kell, azt erősíti, amit nyújtani kell, azt nyújtja. A dinamikus jóga órán nem csak a jóga gyakorlatait használjuk. Azokat kiegészítjük, gyakorlatsorokat építünk fel, így alakítjuk ki a dinamikus jelleget. Egyik gyakorlatból épül a másik, ötvözzük a hagyományos jógapózokat a gerincedzés elemeivel, melyből létrejön egy tudatos, mégis izgalmas jógagyakorlás.”

Prevenációs céllal, ugyanakkor rehabilitációs jelleggel is működik az **egészségmegőrző** torna, *Kovácsné Borsodi Anikó* gyógytornász vezetésével. A keddi csoportóráknak a Szent Benedek Katolikus Általános Iskola tornaterme ad helyet. A foglalkozás széles körben lefedi a mozgásra vágyók körét, hiszen korhatár nélkül bárki elvégezheti a



gyakorlatokat. Az egészség megőrzését és a mozgásszervi panaszok megelőzését szolgálja az egészségeseknek, ugyanakkor jótékony hatással bír a gerinc- illetve ízületi problémákkal küzdők számára. A gyakorlatsor összeállí-

tásánál az edző arra törekszik, hogy az ízületeket tehermentesítve minden izomcsoportot megmozgasson, beépítve némi gyógytornaelemet a munkafolyamatba. „Az órákon egy-egy izomcsoport átmozgatása során a könnyebb gyakorlatoktól elindulva haladunk a nehezebbek felé. A fő hangsúly a hátizomzat átmozgatására, védelmére és karbantartására tevődik, hiszen életmódunkból adódóan ezt az izomcsoportot használjuk a legkevésbé. Legálább ennyire fontos a légző- és nyújtógyakorlatok rendszeres végzése, a mélyizom- illetve izometriás izommunka elsajátítása. A torna eredményessége nagymértékben függ a kiindulási állapottól, hiszen egy rosszul beállított pozícióban végzett gyakorlat nem a megfelelő izomcsoportot dolgozza meg, így a kívánt hatást nem éri el” – teszi hozzá a gyógytornász.

*Tamás Gáborné Éva* harminc éve foglalkozik női tornával. Jelenleg a Szent Benedek Katolikus Általános Iskola tornatermében tart **kallatornát** és női kondicionáló tornát „A kallatorna során a zenének nincs ritmusértéke, és koreográfia sincs, a gyakorlatok meghatározott sorrendben következnek. Nem szaka-



dunk el a talajtól, ugrálás- és szökdelésmentesen dolgozunk. A gyakorlatok ideje alatt minden izmot megfeszítünk, hosszan kitartjuk, majd a súlypontozott testrésze ráfeszítünk, miközben minden izom feszes marad. Nem tartalmaz látványos elemeket, egy kívülálló számára hihetetlennek tűnik, hogy erőfeszítést kíván meg, de aki egyszer kipróbálja, megtapasztalja, hogy ez egy intenzív alakformáló torna.”

Zenei ritmusra végezhető, gyors és hangulatos edzésforma a **női kondicionáló torna**. „Mivel nem élsportolóknak tartom az órákat, ezért követhető koreográfiát állítok össze, mely megtanítható és megtanulható. Hathatente zenei- és mozgásanyagot váltok, ez idő alatt új elemeket beépítve fokozatosan növeljük a terhelést, kibővítve a mozgásrepertoárt. Mindkét általam vezetett torna intim női tornával, nyújtással és relaxálással zárul” – egészíti ki az aerobic-

edző, aki az alábbi szlogen szerint dolgozik: „A vendégek, ne azt érezzék, hogy versenyezniük kell a másikkal, csakis önmagukhoz képest kell a fejlődést figyelni. A gyakorlatok elvégzésénél lényeges a jó technika elsajátítása és a mozgásformák helyes végrehajtása. Fontos, hogy mindenki ismerje saját teste határait és csak annyit vállaljon, amennyit bír... és még kettőt” – teszi hozzá az edző.

A testépítő sportágot illetően megoszlanak a vélemények a társadalomban. Szabados Szilárd 15-16 éves kora óta foglalkozik testépítéssel, versenyzőként számos tapasztalatot szerzett már ebben a sportágban. Barátai és közeli ismerősei körében a mai napig lehetőséget kínál a rendszeres testedzésre, alakformálásra. Segítséget nyújt a test fizikai karbantartásában, de erőnlétük javításában is tanácsot ad. Edzőtermében a cardio mozgás mellett, az összes alapgyakorlat elvégzésére van mód. „Mindenki más-más cél-



erőnléti edzésről, célirányosan választhatók az edzésformák. Az edzőterem a teljesítménynövelés eszközeként is igénybe vehető, de a mozgásszervi betegségekben szenvedők számára rehabilitációs-felépítő célt is szolgál. Igény szerint táplálkozási tanácsadásra is lehetőség van, amit egyéni edzésterv összeállítása is kiegészíthet. A fizikai karbantartás mellett a szellemi felfrisülés érzését adja egy-egy edzőteremben eltöltött óra, ami kiválóan alkalmas a napi feszültség levezetésére és stresszoldásra is. Döbrösi Géza, az Energie Fitness üzemeltetője elmondta, hogy a hamarosan befejeződő teljes belső átalakításnak köszönhetően, új arculatot kap a terem, mely modern edzés módszerekkel is kiegészül. Körbejártuk a Vulkán Gyógy- és Élmenyfürdőt fellelhető sportolási lehetőségeket is. Az alternatívákat Döméné Király Gabriella, marketing-szerző foglalta össze: A Celdömölki Vulkán Vízisport Egyesület különböző

kategóriákban, gyermekeknek és felnőtteknek egyaránt lehetőséget kínál az úszásedzésre. A gyógyúszás rendkívül hatékony egyes gyermekkori betegségek megelőzésében, illetve a már meglévő kórképek rehabilitációjában. A 18 éves kor alattiak terápiás foglalkozásokon vehetnek részt, melyek 100%-os társadalombiztosítási támogatással valósulnak meg. Az oktatási intézmények számára szervezett úszásoktatást is biztosít a fürdő. A celdömölki iskolák, óvodák tanulói testnevelés órák keretében vehetik igénybe a szolgáltatást, melyhez az önkormányzat támogatást nyújt. Mindezen túl felnőttek és gyermekek is jelentkezhetnek egyéni úszásoktatásra, mely egyénileg egyeztetett időpontban, tízalkalmas oktatást foglal magában. A nyári szezonban nagy népszerűségnek örvend a strandröplabda- és kézilabdapálya, ahol strandfocira is lehetőség van akár labdabérléssel is.

»VAJDA ZSUZSA



lal vág bele az edzésbe: van, aki a plusz kilótól szeretne megszabadulni, mások a mozgás örömeért járnak edzőterembe” – osztja meg velünk Szilárd. A cardio gyakorlatok fontos részét képezik a súlyvesztéshez szükséges fegyvertárnak, hiszen az edzés alatt több kalória elégetését teszi lehetővé. Nemcsak zsírégető, hanem szíverősítő hatása is van a gyakorlatoknak. Természetesen a kívánt hatás eléréséhez nélkülözhetetlen a rendszeresség, Szabados Szilárd kezdőknek heti 2-3 alkalmat javasol, mely 40 perc intenzív edzést jelent.

Kikapcsolódást és közösségi színteret biztosít az Energie Fitness edzőterem, ahol jelenleg a hagyományos edzés mellett cardio gyakorlatokat egyaránt lehet végezni. A géppark nyújtotta lehetőségekkel a kezdőktől az élsportolóiig bárki élhet. Legyen szó alakformálásról, fogyásról, izomfejlesztésről vagy



# „Más-kép másképp” helytörténeti vetélkedő SZÉCHENYI TERV gyerekeknek és fiataloknak

„A Kemenesaljai Művelődési Központ és Könyvtár szabadidős tevékenységeket megvalósító programja a térség egyes nevelési-oktatási intézményeiben”

A Kemenesaljai Művelődési Központ és Könyvtár **Helytörténeti vetélkedőt** hirdet celldömölki gyermekek és fiatalok részére. A vidám tudáspróba két kategóriában (általános iskola felső tagozatosai, valamint középiskolások) zajlik 5-5 fős csapatok részvételével. A játék kétfordulós: **írásbeli** (az alább megjelölt 25-25 kérdés megválaszolása) **szóbeli** (kreatív vetélkedő). A feladatsor beadásának határideje és helyszíne:

2012. 04. 23. (hétfő) Kemenesaljai Művelődési Központ és Könyvtár Celldömölk, Dr. Géfin tér 1. A szóbeli döntő időpontja: 2012. április 27. (péntek) 15.00 óra. Mindkét kategóriában a kérdéseket legjobban megválaszoló 5-5 csapat vesz részt a szóbeli döntőn, melyen minden résztvevő jutalomban részesül. Bővebb információ kérhető *Benke Csaba* szervezőnél személyesen, vagy telefonon (95/779-302).

## I. kategória általános iskolák felső tagozatosai

1. Mely települések egyesítésével lett városunk Celldömölk?
2. Milyen jelzót visel városunk legrégebb háza?
3. A celli kórház legendás igazgatója volt, még a szívét is kórházának adta. Ki ő?
4. Sorolj fel legalább három híres Géfint!
5. Mikor volt az első nyilvános labdarúgó mérkőzés Celldömölkön?
6. Milyen újságot szerkesztett a gyermek Gáyer Gyula?
7. Hány iskola működött Celldömölkön az 1930-as években?
8. Kinek a nevét viselte először a gimnázium?
9. Melyik emlékművet állította Kemenesalja népe az 1930-as években?
10. Milyen „intézmény” viselte az „Isteni Gondviselés” nevet?
11. Mikor alakult a CVSE?
12. Kit neveztek Celldömölkön a szegények gyógyítójának?
13. Meddig működött a bazaltbánya a Ság hegyen?
14. Mikor avatták a KMK és a könyvtár épületét?
15. Hol alakult meg és működik a honismereti munkaközösség?
16. Mi volt a labdarúgó csapat legnagyobb eredménye?
17. Mikor avatták újra városá Celldömölköt?
18. Jelenleg hogyan épül fel a város irányítása?
19. Mikor indult Celldömölkön a vasút villamosítása?
20. Mely művészek hagyatékát gondozza a művelődési központ?
21. Mikor alakult a Kemenesaljai Baráti Kör?
22. Hány szakága van napjainkban a CVSE-nek?
23. Mikor és milyen alkalomra szerveződött a Celldömölki Képes Krónika című fesztivál?
24. Melyik sportág és milyen eredménnyel a legsikeresebb jelenleg Celldömölkön?
25. Városunk utóbbi 10 évének nagy beruházásai, építkezései közül nevez meg legalább 5-öt!



## II. kategória középiskolások

1. Párosítsd a helységneveket és a fogalmakat!  
Nemesdömölk búcsújáró hely  
Pördömölk kuriás helyiség  
Kis-czell apátsági major
2. Mikor indult meg a kőbánya a Ság hegyen?
3. Mikor aszfaltolták le az első utcát Celldömölkön?
4. Ki volt Göttmann Bódog?
5. Kis-czell – Celldömölk – Budapest – Kolozsvár – Szombat-hely. Kinek az életútjához kötődnek ezek a városok?
6. Rakd időrendi sorrendbe: Celldömölki Football Club, Tenisz Egylet, Celldömölki Korcsolyás Egyesület, Celldömölki Atlétikai Club.
7. Ki volt A sághegyi őstelep című könyv szerzője?
8. Az 1930-as években a polgári fiúiskolában tanított egy festőművész. Ki ő?
9. Mikor épült a tribün?
10. Mikor lett a város része Alsóság?
11. Kiről neveztek el a celldömölki népi kollégiumot?
12. Mikortól van helyijáratos buszközlekedés a városban?
13. Kik azok a zeneszerzők, akiket meghihletett a Ság hegy?
14. Mikortól működik a pszichiátriai intézet Intaházán?
15. Milyen borfajta jellemző a Ság hegyre?
16. Ki készítette a város jelképes alapkövét?
17. Milyen „osztályok” működnek a Polgármesteri Hivatalban?
18. Nevez meg napjaink jelentős cégei, vállalkozásai közül 3-at!
19. Hány könyvkiadó működik a városban?
20. Melyek voltak a celldömölki diáksport kimagasló eredményei a közelmúltban? (legalább három eredményt nevez meg)
21. Melyik évtől olvashatják az Új Kemenesalját?
22. Sorolj fel Celldömölk idegenforgalmi nevezetességei közül legalább 5-öt!
23. Az 1. sz. posta előtti téren kit ábrázol a szobor és kinek az alkotása?
24. Mikor avatták fel a Vulkan fürdőt?
25. Melyik film vetítésével kezdte meg működését Celldömölkön az Art Mozi?



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.



## » PROGRAMAJÁNLÓ

- **április 13.** (péntek) 14.00 óra – *Dukai Takách Judit Versmondó Verseny.* Helyszín: KMKK előadótermei. 15.00 óra – A „Nádi verebek” *együttes koncertje* gyermekeknek. Helyszín: KMKK galéria. 17.00 óra – „A magyar irodalom nagyjai” címmel a MÉE Celldömölki Csoportja kiállításának megnyitója. Helyszín: KMKK előcsarnok. A kiállítás április 30-ig látogatható.
- **április 14.** (szombat) 19.00 óra – „A zene az kell...” címmel Miller Zoltán színész, énekes koncertje. Vendég: Mahó Andrea énekművész. Belépőjegy: elővételben 2000 Ft, a helyszínen: 2500 Ft. Helyszín: KMKK színházterem.
- **április 20.** (péntek) 15.00 óra – *DIÁK-SZÍN-TÉR* - a Kemenesaljai Fiatalok Művészeti Fesztiválja. Helyszín: KMKK színházterem.

## Évek a lágerben: „a túlélés volt a cél”

A Gulag-rabságban töltött közel tíz évről és szerencsés szabadulásának történetéről tartott előadást Rózsás János március 29-én, a KMKK Art Mozi termében. A találkozót a Római Katolikus Plébánia, a Honismereti Munkaközösség valamint a Kemenesaljai Művelődési Központ és Könyvtár karöltve szervezte.

Rózsás János történész, író, 1944 és 1953 között a szovjet Gulag kényszer-munkatáborokban raboskodott. Szabadulása óta hivatásának és küldetésének tartja a kommunizmus rémtetteinek feltárását, krónikása lett a poklot megjáró honfitársainak. „Magyarok a Gulag kényszermunka-táborában” című előadásában az átélt borzalmakról, emberfeletti megpróbáltatásokról mesélt befogadó közönségének. Túlélő szemtanúként a sok szenvedést okozó fogva tartásra és a korabeli jogtiprásra is visszaemlékezett. Rózsás János 18 éves korában, fiatal levontként került a szovjet táborba, tíz évre elítélten és

örökös száműzetésre. Elítélként nem levelezhetett, nem tarthatta a kapcsolatot az otthonlévőkkel. A munkatáborokban napi 12 óra kemény munkára ítélték, mínusz negyven fokban emberpróbáló körülmények között kellett legyőznie a láger poklát. „Csak hírmondónak jöttünk haza, nekem a Jóisten megengedte, hogy 86 éves koromban még mindig emlékezek azok helyett, akik már szólni nem tudnak” – fogalmazott az előadó. Az érdekes előadáson nemcsak a Gulag kegyetlenségeiről hallhattak a jelenlévők, hanem tágabb kitekintésben érdekes történelmi és politikai háttérinformációkkal is gazdagodhattak. A „Magyar Szolzenyicinként” is ismertté vált író sorsváltásáról számos könyvben beszámol. A Gulag-lexikon, az Éltestő reménység, a Keserű ifjúság és bármely általa írt kötet hiteles közvetítője a szovjet gyűjtőtáborok rémálmának.

»VAJDA ZSUZSA

## Lávakaland Tamással

A Ság hegy lábától elszakadva Dél-Olaszországba kalauzolta az érdeklődőket Szomju Tamás március 28-án. A résztvevők élményekben gazdag úti beszámolót hallhattak a tűzhányók lenyűgöző világáról. A vetítéssel egybekötött élménybeszámoló során az idegenvezetővel tartók végigjárták a hátizsákos túra állomásait, mely nem kerülhette ki Rómát, az Örök Várost sem. Természetesen Nápoly, a Vezúv őrizte város is úti célként jelent meg a térképen, de a hajdan pusztító tűzhányó áldozata, Pompei is megörökítésre ke-

rült. Vászonra kerültek a dél-itáliai városok nevezetességei és jellegzetességei, majd az út Sziciliába vezetett tovább, ahol Európa legmagasabb aktív vulkánját, az Etnát hódították meg a hallgatók. Az Etna nemcsak vulkánt, hanem egy egész kultúrát jelent, mely hagyományával és történetével Dél-Olaszország jelképévé vált. A lávakaland ezzel még nem ért véget, hiszen a Stromboli vulkán után Vulcano szigeten a kén-iszapos fürdő egy újabb állomást jelentett. A földrajzi sokszínűséget nemcsak a tűzhányók fokozták, hi-



szen a máltai utazásba is bekapcsolódhatott a hallgatóság. Érdekes az idegenvezető legközelebbi előadására is betérni, mert Tamással a világ ezer arca tárul elénk.

»VAJDA ZSUZSA

## János vitéz a színpadon

Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is ellátogatott vendégszerepelni városunkba a marosvásárhelyi Maros Művészegyüttes. János vitéz című mesejátékukat március 20-án mutatták be a művelődési központ színpadán.

Füzesi Albert, az együttes művészeti vezetője elmondta, jelenlegi társulatuk elődje 1956-ban alakult, 1990-ben egy nagy generációváltás következett be, azóta folyamatos a frissülés az együttes összetételét tekintve. „Produkci-

óinkban főleg az eredeti, autentikus néptáncokat viszik színpadra különböző formákban. Ezenkívül rockballadát és mesejátékokat is készítettünk, főleg gyerekeknek, de nem csak nekik. Járjuk a világot, Magyarországra rendszeresen jövünk, a Dunántúlra is, nagyon a szívünkhöz nőtt ez a vidék.” Petőfi Sándor János vitéz című elbeszélő költeményét sokan, sokféleképpen feldolgozták, a Maros Művészegyüttes néptáncban meséli el Kukori-

ca Jancsi és Iluska szerelmének történetét. A mesés táncjáték követi a Petőfi által kigondolt cselekményszálát, kiegészítve azt néptánc-elemekkel, humorral, prózai és dalszövegekkel. Az előadás színreviteléről a művészeti vezető elmondta: „Célunk, hogy minél több marosvásárhelyi gyereket be tudjunk vonni együttesünk munkájába, és ez leginkább mesejátékkal valósítható meg. Ez már a harmadik mesejátékunk, nagy sikere van, és háláisten vevők rá nem csak a gyermekek, hanem a felnőttek is.”

»REINER ANITA

## A Szent Benedek Katolikus Általános Iskola a fenntarthatóság jegyében

EU-támogatásból megkezdte a fenntartható életmódot ösztönző kampányát a Szent Benedek Katolikus Általános Iskola.



A pályázat keretében az intézmény a fenntartható életmód és az ehhez kapcsolódó viselkedésminták ösztönzésére öt rendezvényt rendez. A bruttó 3.572.800 Ft összköltségű, 95%-os intenzitású támogatás célja, hogy a diákok mélyrehatóbban megismerjék az őket körülvevő világ működését és problémáit, és a környezetkultúra alapvető feltételeivel tisztában legyenek. A projekt 2011. március 1. és 2012. június 30. között valósul meg.

A szóban forgó, KEOP-6.1.0/A/11-2011-0116 azonosítószámú projekt 1. rendezvénye 2012. március 23-án került megrendezésre összesen 74 alsó tagozatos diák bevonásával, ahol alapvetően a környezettudatos szemléletmóddal, az ok-okozati összefüggésekkel ismerkedtek meg a résztvevők. A gyermekek megnézték az „Egyszer volt, hol nem volt... a Föld” c. animációs sorozat „Megújuló energia” című epizódját, majd meghívott előadók tartottak a témában előadást és csoportfoglalkozásokat egyaránt. Az előadás a biogazdál-

kodás előnyeit ismertette a hallgatósággal. A gyerekek átfogóbb képet kaptak az élelmiszerekben lévő vegyszerek hatásairól, és hogy az ételek milyen utat járnak be, míg az asztalra kerülnek. Az előadást követően a csoportfoglalkozásokon nem csupán ismereteiket bővíthették a tanulók, hanem érdekességképpen egy „ökológiai lábnyom”-tesztet is kitöltöttek, amely megmutatta, hogy a gyerekek és családjaik mennyire folytatnak környezettudatos életvitelt. A foglalkozások során gyur-



mából zöldségeket és gyümölcsöket formáztak a gyerekek, az elkészült munkákat pedig az iskola aulájában lehet megtekinteni. A rendezvény a „Ne pazarolj!” c. rajzpályázattal zárult, melynek témái a vásárlási szokások, illetve az energiatakarékos és környezetkímélő megoldások voltak. A vetélkedő során díjak kerültek kiosztásra.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
www.ujszechenyiterv.gov.hu  
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

## Celldömölki sikerek országos szinten

*Esztergályos Jenő*, az Apáczai Kiadó ügyvezető igazgatója mindig fontosnak tartotta az iskolások tehetséggondozását, a versenyzési lehetőségek biztosítását. Ennek érdekében indította útjára tíz évvel ezelőtt a komplex tehetséggondozó tanulmányi versenyt, mely a mai napig széles körben vonzza a kisliskolásokat. A vetélkedő népszerűségét mutatja, hogy évről évre dinamikusán nőtt a résztvevők száma. A 2011/12-es tanévben már közel 1200 csapat szerette volna magát megmérettetni az alsós évfolyamon. A verseny több tantárgy ismereteit ötvözte: irodalom, nyelvtan, matematika, természetismeret, ének-zene és rajz területéről is voltak feladatok. Az idei évben „Itt születtem...” címmel hirdette meg az Apáczai Kiadó háromfordulós, levelezős



MÓROCZ MÁTÉ, MÓROCZ FANNI ÉS TAKÁCS RÉKA

versenyét. A Cellőmölki Városi Általános Iskola minden évfolyamon háromfős csapota(ka)t indított. A legtöbb pontszámot elérők az Apáczai Kiadó Budapesti székházában, az országos

döntőn mutathatták meg tudásukat. A városi iskolából három csapat is büszkélkedhetett a döntőbe jutással, a versenyzők az 1., 2. és 3. évfolyamból jutottak tovább. A központban a Szivárvány újság szerkesztője, *Láng Hajnalka* a Kiadó ajándékával, vendéglátással, meglepetésműsorral és izgalmas eredményhirdetéssel fogadta a csapattagokat és felkészítőjüket. Az első évfolyamosok között a Titoklányok nyolcadik helyen végeztek, felkészítőjük *Fülöpné Kovács Márta* volt. A második évfolyam Csillám csapata első helyezést ért el, a verseny során a segítséget *Ferenczné Horváth Anita* nyújtotta számukra. A harmadik évfolyamon szintén kimagasló eredmény született. A Tudorkák az első helyezettnek járó ajándékot vehették át, munkájuk sikeréhez *Dankáné Harkai Zsuzsanna* járult hozzá.

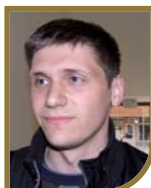
»VAJDA ZSUZSA

**Megkérdeztük  
» válaszoltak**

# Fontosnak tartja a mozgást?

»KÉRDEZ: REINER ANITA

»FOTÓ: VAJDA ZSUZSA



**Dénes Richárd**

Nagyon fontosnak tartom a mozgást é a sportolást, egyrészt az egészséges életmód szempontjából, másrészt kapcsolódásnak, feszültségoldónak is kiválóan alkalmas. Segít levezetni a mindennapos stresszt, önbizalomnövelő, mindemellett pedig nekem kedvenc hobbim is a sportolás. Otthon van berendezve egy konditermem, abban általában heti két alkalommal edzek, például súlyemelek, fekvő nyomok. Amennyire az időjárás és az időm engedi, heti egyszer elmegyek futni, emellett körülbelül kéthavonta úszom is.



**Péterné Németh Gyöngyi**

Lényegesnek tartom a mozgást a testi-lelki egyensúly érdekében, és hogy jól érzem magam a bőrömben. Több, mint három éve járok aerobicra, és jelentős változást véltem felfedezni magamon, hiszen nem csak a testemnek tesz jót, hanem mentálisan is kikapcsol, és energikusabb vagyok tőle. Heti két alkalommal másfél óra az edzés, jó a közösség, az edzőnk pedig magas szakmai színvonalon vezet be bennünket a torna rejteibe. Az aerobicon kívül, ha az időjárás engedi, kikapcsolódásként biciklizem is.



**Takácsné Hetényi Henriett**

Alakformáló tornára járok heti két alkalommal másfél órában. Szeretem ezt a mozgásformát, mert tudatos testformálásról szól, nincs két egyforma koreográfia, minden órán más testrészt mozgatunk intenzíven. Többféle tornát kipróbáltam már, de emellett döntöttem, amit nem bántam meg. Körülbelül tíz éve kezdtem el futni, heti két-három alkalommal azt is beiktatom az időmbe. Szeretek úszni, biciklizni, és egyáltalán sportolni, hiszen jól érzem magam tőle, az egészséges életmódhoz pedig nélkülözhetetlen.



**Pethő Euridiké**

Az egészség és jó alak megőrzéséhez fontos a gyakori testmozgás és sportolás. Én ugyan nem sportolok rendszeresen, de volt, mikor konditerembe jártam. Egy időre abba kellett hagynom, de most újra elkezdtem járni, és heti három-négy alkalommal tervezem folytatni az erősítő, szálkásító és egyéb gyakorlatokat. Kedvelem a sportokat és a mozgást, szeretném is minél gyakrabban beépíteni a napjaimba. A tavasz beköszöntével édesanyámmal elkezdtünk esténként futni, ezenkívül jóidőben görkorcsolyázom is.



## Moziműsor-ajánló 2012. április

Kemenesaljai Művelődési Központ és Könyvtár, 9500 Celldömölk, dr. Géfin tér 1. **Jegyárak:** teljes árú jegy: 800 Ft, diák- és nyugdíjas jegy: 600 Ft, gyermekjegy (14 éves korig): 500 Ft. **Jegyek a filmklubba:** teljes árú jegy: 700 Ft, nyugdíjas-, diákjegy: 500 Ft. **Telefonos jegyrendelés:** 06 95/779-301, 06 95/779-302.

FILM CÍME	KH	VETÍTÉS IDŐPONTJA	EGYÉB TUDNIVALÓK
Hopp (a húsvéti nyuszi)		2012. április 06. (péntek), 15.00 és 17.00 óra	színes, magyarul beszélő, amerikai vígjáték, 101 perc, 2011
Szerelem és más drogok		2012. április 06. (péntek), 19.00 óra	színes, magyarul beszélő, amerikai romantikus vígjáték, 115 perc, 2010
A király beszéde		2012. április 12. (csütörtök), 18.00 óra	színes, magyarul beszélő, amerikai filmdráma, 118 perc, 2010
Borotvaélen		2012. április 13-14. (péntek-szombat), 19.00 óra	színes, feliratos, amerikai thriller, 102 perc, 2012
Kung Fu Panda 2.		2012. április 14. (szombat), 15.00 és 17.00 óra	színes, magyarul beszélő, amerikai animációs film, 90 perc, 2011
A bőr, amelyben élek		2012. április 19. (csütörtök), 18.00 óra	színes, feliratos, spanyol filmdráma, 120 perc, 2011
Másnaposok 2.		2012. április 20-21., (péntek-szombat) 19.00 óra	színes, magyarul beszélő, amerikai vígjáték, 100 perc, 2011
Muppets		2012. április 21. (szombat), 15.00 és 17.00 óra	színes, magyarul beszélő, amerikai családi vígjáték, 103 perc, 2011
Vicky, Christina, Barcelona		2012. április 26. (csütörtök), 18.00 óra	színes, magyarul beszélő, amerikai-spanyol romantikus film, 96 perc, 2008
Harry Potter és a Halál ereklyéi 2.		2012. április 27-28. (péntek-szombat), 19.00 óra	színes, magyarul beszélő, angol-amerikai fantasy, 131 perc, 2011
Alvin és a mókusok 3.		2012. április 28. (szombat), 15.00 és 17.00 óra	színes, magyarul beszélő, amerikai vígjáték, 87 perc, 2011



## Ismét bajnok a Celldömölki VSE-Swietelsky-Wewalka!

**Celldömölki VSE-Swietelsky-Wewalka – Félegyházi ASI 6-4.** – Celldömölk, asztalitenisz Extraliga mérkőzés, vezette: Rosta, Bódi.

**Páros:** Fazekas, Kriston-Vajda, Korponai 3:0 (7, 7, 8). Fazekasék győzelme egy percre sem fordult veszélyben. **(1-0).**

**Egyéni, 1. kör:** Kriston-Korponai 3:0 (5, 9, 10). Kriston félgózzal is simán nyert.

**(2-0).** Szita-Vajda 2:3 (-16, 7, -9, 6, -11). Szoros, nagy csatában a jobban koncentráló, és szerencsésebb félegyházi játékos nyert. **(2-1).** Fazekas-Móricz 3:1 (4, -9, 4, 8). Fazekas meggyőzően kezdett, a második játszmában kissé kiengedett. A folytatás aztán megint igazolta a papírformát. **(3-1).**

**2. kör:** Kriston-Vajda 3:2 (5, 8, -7, -10, 7). 2-0 után Kriston túlságosan is megnyugodott, és a végén nagyot kellett küzdenie a sikerért. **(4-1).** Fazekas-Korponai 3:0 (9, 8, 9). A nagyobb rutin győzött. **(5-1).** Szita-Móricz 0:3 (-9, -5, -2). A celli fiatal nem tudta elkapni a meccs fonalát, és sima vereséget szenvedett. **(5-2).**

**3. kör:** Fazekas-Vajda 2:3 (-10, 7, -4, 3, -7). Vajda jól játszott, Fazekas válla viszont nem volt százszázalékos, így megszületett a harmadik vendégpont. **(5-3).** Szita-Korponai 0:3 (-9, -8, -11). Szita ezúttal is mélyen tudása alatt teljesített. **(5-4).** Kriston-Móricz 3:1 (6, 9, -5, 11). Kriston végig kézben tartotta a meccset, és magabiztosan gyűjtötte be harmadik győzelmét. **(6-4).**

**Győzött:** Kriston 3, Fazekas 2, Fazekas-Kriston, ill. Vajda 2, Móricz, Korponai. Utolsó hazai bajnokiját játszotta ebben a szezonban a Celldömölki VSE-Swietelsky-Wewalka csapata. A soros ellenfél ezúttal a bajnoki tabella harmadik helyén álló, jó játékerőt képviselő Félegyháza volt. Klampár Tibor játékosai eddig veretlenül vezették a bajnokságot, és a remek sorozat ezúttal sem szakadt meg. A párosok összecsapását játszi könnyedséggel „húzták be” Fazekasék, míg egyéniben már nehezebb pillanatok következtek. Szita Márton kissé indiszponált volt ezen az estén, ellenében Kristonnal, aki mindhárom egyénijét megnyerte. Fazekas kisebb vállsérüléssel bajlódott, ami olykor hátráltatta a játékban. A szezon talán legszorosabb meccsén így is celli siker született – és bár két idegenbeli mérkőzés még hátravan – városunk csapata zsinórban harmadik alkalommal nyerte meg a férfi Extraligát. A mérkőzést követően hazai közönsége előtt köszöntötték a bajnokcsapatot. A Magyar Asztalitenisz



A GYŐZTES CSAPAT AZ EDZŐKKEL ÉS A TÁMOGATÓKKAL

Szövetség alelnökétől, Jónyer Istvántól vehették át az aranyérmeket és a bajnoki serleget. Ezután vette kezdetét az önfeledt ünneplés, melyen részt vettek a csapat játékosai, edzői, vezetői, a szponzorok és a kitartó szurkolók is. A bajnokcsapat tagjai: *Fazekas Péter, Kriston Dániel, Szita Márton játékosok, Klampár Tibor és Obráz István edzők.*

### Bajnoki mérkőzések

#### NB II.

**Spar SE Tatabánya – CVSE-SWIETELSKY-WEWALKA II. 9:9**

Benák András 3, Ölbei Péter 2, Orbán Renátó 2, Lukács Balázs 2.

A párosokat elveszítettük, de talpra állt a csapat, így értékes egy ponttal távoztunk a listavezető otthonából.

**CVSE-SWIETELSKY-WEWALKA II. – ATC Tokod 18:0**

Benák András 4, Ölbei Péter 4, Orbán

Renátó 4, Lukács Balázs 4, Benák-Ölbei, Lukács-Orbán párosok.

A Tokod csapata a mérkőzésre nem érkezett meg, így a celliek játék nélkül nyerték a két pontot.

#### NB III.

**Szombathelyi Vízéptek SE – CVSE-SWIETELSKY-WEWALKA III. 2:16**

Fehér László 4, Máthé Gyula 4, Tamás László 3, Balázs Gyula 3, Máthé-Fehér, Tamás-Balázs párosok. A vártnál könnyebben győztek a celliek.

**CVSE-SWIETELSKY-WEWALKA III. – Kőszegi AK 7:11**

Máthé Gyula 3, Gyömörei Pál 3, Máthé-Balázs Gyula páros.

Az erősen tartalékos celli csapat egyik fele nagyon gyengén játszott, így a lelkes kőszegiek megérdemelten nyerték a találkozót.

»CSUKA L.

HELY	CSAPAT	M	GY	D	V	P
1.	CVSE-Swietelsky-Wewalka I.	16	16	0	0	32
2.	Békési TE I.	16	10	4	2	24
3.	Félegyházi ASI I.	16	9	4	3	22
4.	Szegedi AC I.	15	9	4	2	22
5.	Pénzügyőr SE I.	15	8	4	3	20
6.	Aloe-Invest Szerva ASE Szécsény	16	9	1	6	19
7.	PTE-PEAC I.	14	5	2	7	12
8.	Büki TK	17	5	2	10	12
9.	Szombathelyi AK I.	16	2	3	11	7
10.	Jász kun Volán SC I.	16	1	2	13	4
11.	Győri Elektromos VSK I.	17	0	0	17	0

Lombard AC visszalépett



## Meglepő, de talán kijózanító pofonok

**Celldömölki VSE – Tanakajd 0-1 (0-0)**  
Celldömölk, 150 néző Vas megyei labdarúgó-bajnokság, 18. forduló. 2012. március 25.

**Vezette:** Kovács Balázs (Török Miklós, Polgár Tamás dr.).

**Celldömölk:** Tóth A. – Mayer, Megyesi, Györkös, Velencei T. – Mészáros (Győri 46. p.), Ambrus R., Hegyi, Enyingi – Vánkos, Gaál (Németh II. J. 82. p.).

**Edző:** Kelemen Kornél.

**Tanakajd:** Kutasi – Marcz M., Kovács T., Kasza (Sebestyén 83. p.), Szabó J. – Azoitei, Horváth D., Marcz G. (Szemes K. 75. p.), Boldizsár – Tamás, Görög (Szemes A. 62. p.). **Játékos-edző:** Azoitei Catalin.

**Góllövő:** Horváth Dániel (71. p.)

**Előmérkőzés:** Celldömölk U19 – Tanakajd U19 3-1 (G: Fülöp A. (2), Virág M. ill. Halmosi M.).

**Nádasd-Celldömölki VSE 2-1 (0-0)**

Nádasd, Vas megyei labdarúgó-bajnokság, 19. forduló. 2012. április 1.

**Vezette:** Németh Tibor (Németh Ádám, Nárái Marianna).

**Nádasd:** Kovács E. – Azanger, Jóna (Kovács Zs. 88. p.), Zsoldos András (Zsoldos Attila 86. p.), Horváth – Csen-

terics (Podlaviczki 85. p.), Földes, Szabó (Hatz 89. p.), Károly – Móricz, Csillag.

**Celldömölk:** Tóth A. – Mayer, Megyesi, Györkös, Velencei – Mészáros (Ambrus A. 75. p.), Ambrus R., Hegyi, Enyingi – Vánkos (Győri (55. p.), Gaál (Németh II. J. 80. p.). Edző: Kelemen Kornél.

**Góllövők:** Zsoldos András (67. p.), Jóna Szabolcs (78. p.), illetve Mayer Szabolcs (90. p.).

**Előmérkőzés:** Nádasd U19 – Celldömölk U19 1-3 (G: Szakály Gy. ill. Hideg Á., Lőrincz G., Gersey B.)

Igazi közönségriasztó meccsen vesztette el hazai veretlenségét a Cell, egy, a táblázatban a utolsó előtti helyen álló, de megjegyzem lelkes és motivált együttes ellen. Olyan alacsony színvonalú volt a mérkőzés, hogy a csapatok egy kivétellel még egymás hibáiból sem tudtak élni. A második félidő közepén váratlanul két-három passz is pontos volt (nem nálunk) és a húszesztendős Horváth Dániel jó 15 méterről kilötte a kapu bal alsó sarkát. Nem érdemtelenül nyert a „kis” csapat, mert ennyire enerváltan és pontatlanul rég játszott már a Celldömölk hazai pályán, és remélhetőleg sok időnek kell eltel-

nie, mire még egyszer hasonló eset előfordul. A Tanakajd egyébként egyfajta mumus, közel egy éve még NB III-as csapatként játszottunk az akkor még megyei II. osztályú Tanakajd ellen idegenben, és egy döntetlennel akkor kiejtettek minket a Magyar Kupából. Nem mentség természetesen, de a Tanakajd lehet, hogy a tavasz meglepetéscsapata lesz, az eddigi négy fordulóban kétszer nyertek idegenben, kétszer dönteleneztek otthon és gólt még nem kaptak. A formahanyatlás tartós hullámmá mélyült, ugyanis a következő fordulóban sikerült egy újabb alsó régiós csapattól vereséget szenvednünk, ezúttal idegenben. Még egy-két ilyen meccs és sikerülhet nyíltá tennünk a bajnokságot, azt a bajnokságot, amit elvben egyszer már megnyertünk. Reális a veszély, mert most komoly meccsek jönnek, először április 7-én jön a jelen állás szerint harmadik helyezett Szentgottárd, majd a helyi rangadó Kemesmagasiban, két hét múlva pedig a most második Bük érkezik Cellbe. A legutóbbi két meccs játékával akár a nulla pont is benne van a sorozatban, úgy-úgy fel kell kötni a gatyát. »DOTTO



## Kevés induló a régiós bajnokságon

**Régiós felnőtt egyéni és páros bajnokság és II. o. ranglista verseny.** Celldömölk, Alsósági Sportcsarnok

A versenyen 11 szakosztály képviseltette magát. Az időpontot az Országos Asztalitenisz Szövetség adta meg. A héten bajnoki forduló volt, több csapat vasárnap játszott, így a vártnál kevesebb induló volt.

**Férfi Férfi egyéni:** (26 induló)

1.	Fixl Balázs SZAK
2.	Szarka Tibor SZAK
3.	Lung Dániel Győri Elektromos
3.	Stanitz Gábor Győri Elektromos

**Férfi páros:** (13 induló)

1.	Fixl – Szarka T. SZAK
2.	Asbóth – Böhm Gábor Sopron
3.	Markó Sopron – Németh Péter Győri E.
3.	Lung – Stanitz Győri E.



## Győzelem a megyei rangadón

**Körmendi Dózsa MTE – Celldömölki VSE-Vulkán fürdő 22-38 (7-16).** – Körmend, NB II-es női kézilabda-mérkőzés, vezette: Kálmán, Nagy.

**Celldömölk:** BALOGH – Németh 1, FARKAS B. 2, FARKAS A. 11, SZOMORKOVITS A. 7, Recse 3, VLASICH 6. **Csere:** Szabó

(kapus), Füzfa, Szomorkovits L. 2, Gőcze 6/3, Freiburger. **Edző:** Salamonné Csótár Adrienn.

Listavezetőhöz méltóan kezdett a Celldömölk, és hamar tudatosította a hazaiakban, hogy ki a mérkőzés esélyese. Hiába dolgozta ki helyzeteit a körmen-

di gárda, sok hibát vétettek a befejezéseknél, így esélyük sem volt a felzárkózásra. A szünetben már kilenc góllal vezetett a Cell. A második játékrész sem okozott csalódást, tovább robogott a celli henger, és könnyed, megérdemelt vendégsiker született a megyei rangadón.

**Junior: 35-30 (15-18).**

»CSUKA LÁSZLÓ

IMPRESSZUM

Új Kemesalja



CELLDÖMÖLKI VÁROS  
ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA  
MEGJELENIK KÉTHETENTE

KIADJA a Városi Televízió Celldömölk Nonprofit Kft. Celldömölk, Dr. Géfin tér 1. • FELELŐS KIADÓ: **Lengyel László** • FELELŐS SZERKESZTŐ: **Dr. Györéné Losonczi Andrea** • SZERKESZTŐSÉG: **Csuka László, Dummel Ottó, Farkas Gábor, Káldos Gyula** (nívódíjas), **Reiner Anita, Rozmán László, Takács Mária, Horváth Lajos** (örökös tag) • HIRDETÉSSZERVEZŐ: **Nagy Antal** (06 70/338-9880) • KAPCSOLAT: 9500 Celldömölk, Dr. Géfin tér 1. Telefon: 06 70/450-5749. E-mail: [ujkemesalja@celldomolk.hu](mailto:ujkemesalja@celldomolk.hu) • NYOMDA: **Logomotív Kreatív Műhely Kft. Szombathely** • ISSN 0865-1175 • LAPZÁRTA: minden páratlan hét péntek • ELŐFIZETÉS VIDÉKRE: egy évre 1.440 Ft, félévre 780 Ft, egy hónapra 170 Ft. • Fotókat, kéziratokat kizárólag elektronikus formában áll módunkban elfogadni.

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Celldömök Város Önkormányzata nyilvános pályázatot hirdet a tulajdonában lévő dr. Géfin tér 10. szám alatti épületben kialakításra került nyilvános WC üzemeltetésbe adás útján történő hasznosítására. A városközpontban lévő felújított épületben kialakított nyilvános WC megközelítése a fedett piac felől történik.

### Az üzemeltetés feltételei:

- Bérleti (üzemeltetési) szerződés kezdete: 2012. június 1., időtartama: 3 év.
- A pályázó vállalja, hogy bérleti szerződést köt a bérlet teljes időtartamára, a bérleti díjat előre megfizeti az önkormányzat részére a pályázati eljárás lezárását követő 15 napon belül.
- Bérleti (üzemeltetési) díj mértéke bruttó 30.000 Ft, a mindenkori rezsiköltség megfizetése mellett.
- Kaució összege: bruttó 150.000 Ft.
- A létesítmény nyitva tartásának igazodnia kell a városközpontban lévő nagyrendezvények időtartamához (zárás esetén), illetve csütörtöki és szombati napokon a piaci nyitva tartás kezdetéhez. A hét többi napján legalább 9-18 óra között nyitva kell lennie.
- A használati díj összege nem haladhatja meg az alkalmankénti 100 Ft-ot.

Az ingatlan hasznosítására vonatkozó pályázatokat írásban a Polgármesteri Hivatal vagyonkezelőjénél lehet leadni **2012. április 27-én 11 óráig**. Ekkor kerül sor a pályázatok felbontására. Több pályázó esetén licitet tartunk, ahol a magasabb összegű kaució vállalása dönt.

A pályázatnak tartalmazni kell a pályázó nevét, címét, nyilatkozatot a pályázati feltételek elfogadásáról, illetve azt, hogy több pályázó esetén a liciten részt kíván-e venni.

További felvilágosítás a **06 70/451-5936**, illetve a **06 70/334-8337**-es telefonon kapható.

## Első a kerékpárosok között



A Vas Megyei Rendőr-főkapitányság Baleset-megelőzési Bizottságának szervezésében március 22-én került megrendezésre a Középkiskolák Közlekedésbiztonsági Kupa megyei döntője. Az esemény elsődleges célja a fiatalok helyes közlekedésre nevelése valamint a balesetmentes közlekedésük elősegítése volt.

Az eseményen a megye középfokú oktatási intézményeinek tanulói mérték össze tudásukat elméleti és gyakorlati szinten. A megyéből összesen 60 középkiskolás nevezett kerékpár, segédmotor-kerékpár és személygépjármű kategóriában. A közlekedésbiztonsági vetélkedő KRESZ, egészségügyi és drogtató kitöltésével kezdődött. Minden kategóriában az elméleti feladatokat legjobban teljesítő versenyző mehetett tovább a gyakorlati pályára. A kerékpárosok között a Berzsényi Dániel Gimnázium 10/A osztályának diákja, *Nagy Szabolcs* végzett az élen. A versenyre *Nagy Antal*, a Celldömöki Polgármesteri Hivatal Főelőadója készítette fel, aki nemcsak tanárként, hanem édesapjaként is segítette a gyakorlásban. Kiemelkedő segítséget nyújtott *Kondics Balázs* tanár úr is. Szabolcsnak nem volt ismeretlen a versenypálya, hiszen a tavalyi évben is sikeresen, első helyezésként vette a megyei döntő akadályát, két keréken bizonyította jártasságát a közlekedésben. Az előző év sikeréhez hasonlóan, idén is alátámasztotta, hogy nemcsak elméleti szinten, hanem gyakorlatban is megállja helyét az utakon. Nagy Szabolcs megyei eredményével továbbjutott az országos döntőbe, mely április közepén, több napos megmérettetéssel Hajdúszoboszlón kerül megrendezésre.

»VZS



## Izgalmas meccseket követően továbbjutás!

**Rács SE – KEMKO Celldömök 69-53** (17-6, 14-16, 19-15, 19-16) Szombathely, Szombathely városi-városkörnyéki kosárlabda bajnokság, rájátszás 1. forduló. A két győztes mérkőzésig tartó küzdelemben, Rács SE – Kemko Celldömök 1-0

**Vezette:** Szóó Márton, Németh Gábor.

**KEMKO Celldömök:** Németh 8/3, Lang 3/3, Gaál T. 10/6, Horváth 10, Virág 4.

**Csere:** Gaál P. -, Bakos-, Szóka 6, Csói 12/6. **Játékos-edző:** Csói Gábor.

A celli csapat legponterősebb játékosukat mellőzve érkezett a rájátszás első mérkőzésére. Az első negyed nagyon rosszul kezdődött, a vendégek a legkönnyebb helyzeteket is ki tudták hagyni (17-6). A későbbiekben kiegyenlített küzdelem folyt, de a jó kinti dobószázalék mellé nem párosult jó védekezés, így megérdemelt hazai győzelem született.

**Edző:** Ilyen gyengén még nem védekeztünk. Ennél több kosarat csak a csoportelsőtől kaptunk, (2 ponttal) pedig ők jóval nagyobb játékerőt képviselnek. Egész idényben a védekezés volt az erősségünk, a csoportban mi kaptuk a legkevesebbet, az egész bajnokságban a második legkevesebb kosarat. Értetlenül állok a történetek előtt, a következő mérkőzésen sokkal több lelkesedést és koncentrációt várok a csapattól. Az egyetlen pozitívum, hogy javulást látok a kinti dobások terén.

**KEMKO Celldömök – Rács SE 47-46** (7-14, 15-7, 13-5, 6-15, 6-5) Celldömök, Szombathely városi-városkörnyéki kosárlabda bajnokság, rájátszás 2. forduló. A két győztes mérkőzésig tartó párharc állása 1-1.

**Vezette:** Kovács Zsuzsa, Nagy Zoltán.

**KEMKO Celldömök:** Orbán 13, Németh 8, Gaál P. -, Bakos 1, Csói 12/6. **Csere:** Szóka 4, Virág -, Gaál T. 3/3, Lang 6/6. **Játékos-edző:** Csói Gábor.

A celli csapatnak mindent egy lapra feltéve győzni kellett a párharc folytatásáért. Változatos, izgalmas mérkőzésen sikerült elérni

ezt. A rossz kezdés után fokozatosan kerekedett a hazai csapat ellenfele fölé, 12 ponttal is vezettek a 3. negyed végén, de ekkor kinyugodtak, ami majdnem megbosszulta magát. Egyenlített a Rács SE, a hosszabbításban viszont rosszabbul büntetőztek így készülhetnek a mindent eldöntő utolsó mérkőzésre.

**Edző:** A harmadik mérkőzés kiharcolása volt a cél. Szó szerint harc lett belőle, de nem gondoltam volna, hogy a bírókkal többet kell küzdenünk, mint az ellenféllel. Helyenként sok hibával játszottunk, de szép dolgokat is csináltunk. Küzdőszellemből most 5-öst adok magunknak, a többi meg kijavítható.

**KEMKO Celldömök – Rács SE (Szombathely) 50-48** (20-15, 11-12, 5-13, 14-8)

Celldömök, Szombathely városi-városkörnyéki kosárlabda bajnokság, rájátszás 3. forduló. A két győztes mérkőzésig tartó párharc állása 2-1. Továbbjutott a KEMKO Celldömök.

**Vezette:** Pál Balázs, Németh Gábor.

**KEMKO Celldömök:** ORBÁN 14, NÉMETH 16, LANG- , Horváth-, Csói 11/3. **Csere:** Unger 5/3, Virág -, Gaál P. 4, Gaál T.-, Bakos -.

**Játékos-edző:** Csói Gábor.

Az előző mérkőzés izgalma nehéz volt überelni, de sikerült. Jó kezdés után magához ragadta az irányítást a Celldömök, de 5 pontnál távolabb nem tudtak kerülni ellenfelüktől. A 3. negyedben egy hullámvölgynek köszönhetően átvette a vezetést a vendégcsapat, de az utolsó felvonás ismét a hazaiaké volt. Értékes győzelem, megérdemelt továbbjutás.

**Edző:** Hibákról most nem beszélnék, mert a győzelmet nem kell magyarázni. A mostani játékunk megfelelt az edzettségi szintünknek. Jó felé haladunk, sokat tanultunk az utóbbi négy mérkőzésből. A következő párharc (Büki TK) nehezebb lesz, de rendkívül hasznos. Remélem, hasonlóan élvezhető mérkőzéseket játszunk velük a hazai közönség előtt. Plusz motiváció volt ma, hogy a mennyből is szurkolt nekünk valaki. Köszönjük.

»LANGHY

## SZESZFŐZDE VÖNÖCKÖN



Szeszfőzdeink felújított, 418 literes és 220 literes főzőüsttel folyamatosan üzemel VÖNÖCKÖN.

Jó minőségű gyümölcscefréből, illatos és zamatos pálinka előállításával – rövid főzési határidővel – várjuk minden kedves régi és új megrendelőnket!

Érdeklődni:  
06 20/337-1864  
06 70/334-8167



## speedfitness

A leggyorsabb út a topformához

- Áramvonalas szépség
- Cellulit program
- Zsírszövet csökkenés
- Feszés, tónusos izmok
- Anyagcsere fokozás
- Szintiszta izommunka
- 36 óráig tartó intenzív kalóriaégetés
- Teljes külső átváltozás
- Body relax program

**BEJELENTKEZÉS:**  
06-95/320 555  
06-30/412 1405

**OXYGEN**  
2 fitness

Sárvár, Batthyány u. 63.  
Tel.: 06-95/320-555  
www.oxygensarvar.hu




**VULKÁN GYÓGY- ÉS ÉLMÉNYFÜRDŐ**  
Celldömök, Sport u. 8. ♦ 06 95/525-070  
www.vulkanfurdo.hu

## Áprilisi ajánló

### Tavaszi megújulási csomag

napi fürdőbelépő, napi finn szauna, mézes masszáz.

Csomagár: vidékieknek 4000 Ft.  
celldömökieknek 3800 Ft

### Hétköznapi akció pároknak


Aznapra vásárolt aromakamra, sódézsza, sókamra vagy infrasauna wellness szolgáltatását párja is megkapja!

### Húsvéti hosszított nyitva tartás

vasárnap 09.00 – 20.00  
hétfő 09.00 – 19.30

### Bartók címmel textilkiállítás

várja az érdeklődőket P. Szabó Márta alkotásaiból máj. 02-ig.



**A Kemenesvíz Vízüzem Kft.-nek**

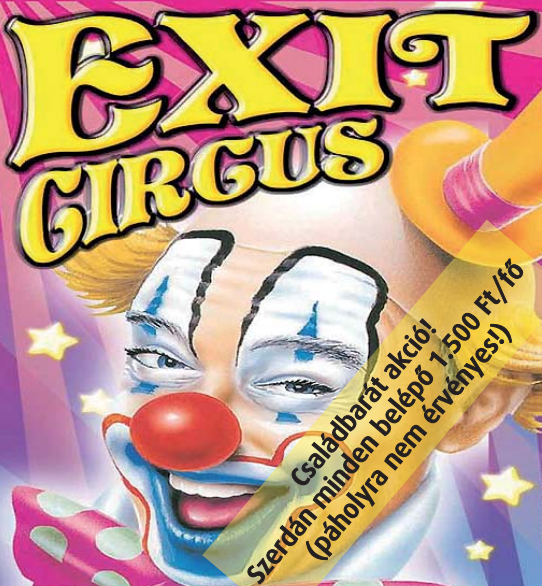
**2012. február 27-től**  
ügyfélszolgálati irodája nyílt  
**Celldömök**  
**Dr. Géfin Lajos tér 10. sz. alatt,**  
**a Községi Ház épületében.**

Az ügyfélszolgálatunk telefonszáma:  
**06 95/777-010**

Várjuk kedves ügyfeleinket!

**Ügyfélfogadási idő:**

hétfő	8.00–15.30
csütörtök	8.00–15.30
péntek	8.00–15.30



Szerdát kivéve aki ezt a kupont a pénztárnál felmutatja 1 db felnőtt jegy vásárlása esetén. Egyet fizet kettőt kap kedvezményben részesül!

**EXIT CIRCUS**

Szerdán minden belépő 1.500 Ft/fő (párolyra nem érvényes!)

**INFO: 0630/693-4632 • www.exitcirkusz.hu**

**CELLDÖMÖLK**

A LUKOIL mellett a Sági utcánál  
április 11-én és április 12-én, 18 óra

**KEDVEZMÉNYES KUPON**



# KORONA ÉTELBAR



[www.koronaetelbar.infocelldomolk.hu](http://www.koronaetelbar.infocelldomolk.hu)

2012  
április  
10-13

Hétfőtől péntekig változatos menüt kínálunk Önnek 650 Ft-os áron!  
Megrendelés: 06/95/420-166 Nyitás: 8.00 órakor.

**Hétfő**

**ZÁRVA**

**Kedd**

- Legényfogó leves
- Svájci kocka

**Szerda**

- Tejfölös burgonyafőzelék
- Sertés vagdalt
- Meggyes piskóta

**Csütörtök**

- Csontleves eperlevél
- Csirkemell filé fűszeres köntösben
- Párolt rizs
- Savanyúság

**Péntek**

- Tejfölös karalábé leves
- Tarhonyás hús
- Savanyúság

2012  
április  
16-20

Hidegtálakra megrendelést felvesszünk! Rendezvények lebonyolítását 30 főig vállaljuk! Ezen kívül hidegkonyhai termékek, cukrászsütemények, szendvicsek nagy választékával várjuk Önöket.

**Hétfő**

- Fokhagymakrém leves
- Szegedi tepsis burgonya

**Kedd**

- Gyümölcsleves
- Rakott hús
- Dubary módra
- Párolt rizs

**Szerda**

- Bogrács gulyás
- Túrós csusza tepertővel

**Csütörtök**

- Zöldségleves
- Mézes mustáros tarja
- Burgonyapüré

**Péntek**

- Zöldborsó főzelék
- Sült virslí
- Csárdás palacsinta

## BRILLO OPTIKA

MULTIFOKÁLIS  
szemüveg

**-30%**

engedménnyel!

INGYENES computeres  
szemvizsgálat  
a hét minden napján!

Bejelentkezés:

Tel.: 06 95/323-691

9600 Sárvár, Rákóczi u. 22.

egyedi  
megszokási  
GARANCIÁVAL

Mészlekéről érdeklődjön üzletünkben!  
Az akció időtartama: 2012.04.02. - 04.31.

## THERMAL DENT

SÁRVÁR



- INGYENES KONZULTÁCIÓ
- SZÁJSEBÉSZET ■ IMPLANTÁTOMOK
- GYERMEKFOGÁSZAT
- FOGSZABÁLYOZÁS
- MAGASAN KÉPZETT FOGORVOSOK
- KORSZERŰ, EU-S ESZKÖZÖK
- GYORS MUNKAVÉGZÉS
- TÖBB ÉVES GARANCIA

Egészségpénztári-  
kártyát, üdülési  
csekket elfogadunk!

*"Legyen Ön is  
az elégedett maradvány részese!"*

■ H-Sárvár 9600, Batthyány u. 41. ■ H-Sárvár 9600, Várkerület 33.  
■ Tel.: 0036/95-326-150 ■ [info@thermaldent.hu](mailto:info@thermaldent.hu)  
■ [www.thermaldent.hu](http://www.thermaldent.hu)